



## ORACIONS

### **EL SENYAL DEL CRISTIÀ**

En el nom del Pare, i del Fill,  
i de l'Esperit Sant. Amén.



### **PEL SENYAL**

Pel senyal de la santa creu,

dels nostres enemics, deslliureu-nos, Senyor, Déu nostre.

*En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant. Amén*

### **GLÒRIA AL PARE**

Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant.

Com era al principi, ara i sempre,  
pels segles dels segles. Amén.



### **PARE NOSTRE**

Pare nostre, que esteu en el cel:  
sigui santificat el vostre nom.

Vingui a nosaltres el vostre Regne.

Faci's la vostra voluntat, així a la terra  
com es fa en el cel.

El nostre pa de cada dia doneu-nos,  
Senyor, el dia d'avui.

I perdoneu les nostres culpes,  
així com nosaltres perdonem els  
nostres deutors.

I no permeteu que nosaltres caiguem a la temptació.

Ans deslliureu-nos de qualsevol mal. Amén.



### **L'AVEMARIA**

Déu vos salve, Maria, plena de gràcia;  
el Senyor és amb vós;

beneïda sou vós entre totes les dones,  
i beneït és el fruit del vostre ventre, Jesús.

Santa Maria, Mare de Déu,

pregueu per nosaltres pecadors,

ara i en l'hora de la nostra mort. Amén.



3

### **SALVE REGINA**

Déu vos salve, reina i mare de misericòrdia;  
vida, dolcesa i esperança nostra,

Déu vos salve.

A vós cridem els desterrats fills d'Eva;

a vós sospirem, gemint i plorant

en aquesta vall de llàgrimes.

Ara, doncs, advocada nostra,

gireu envers nosaltres

aquests ulls vostres tan misericordiosos.

I, després d'aquest exili, mostreu-nos Jesús,

fruit beneït del vostre ventre.

Oh clementíssima, oh pietosa,

oh dolça Verge Maria.

Pregueu per nosaltres, santa Mare de Déu,

perquè siguem dignes de les promeses

de nostre Senyor Jesucrist. Amén.



## PROFESSIÓ DE FE: "CREDO"

Crec en un Déu, Pare totpoderós,

creador del cel i de la terra,

I en Jesucrist, únic Fill seu, Senyor nostre;

el qual fou concebut

per obra de l'Esperit Sant;

nasqué de Maria Verge;

patí sota el poder de Ponç Pilat, fou crucificat, mort i sepulcat;

davallà als inferns,

ressuscità el tercer dia d'entre els morts;

se'n pujà al cel,

seu a la dreta de Déu Pare totpoderós;

i d'allí ha de venir a judicar els vius i els morts.

Crec en l'Esperit Sant;

la santa Mare Església catòlica;

la comunió dels sants; la remissió dels pecats;

la resurrecció de la carn; i la vida perdurable.

Amén.

## PER DEMANAR PERDÓ

Jo confesso a Déu totpoderós,

i a vosaltres germans,

que he pecat, per culpa meva,

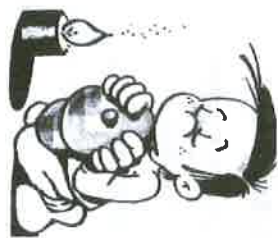
de pensament, paraula, obra i omissió.

Per això demano a la Verge Maria,

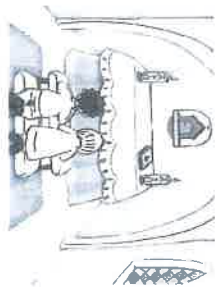
Mare de Déu, als àngels i als sants,

i a vosaltres, germans,

que pregueu per mi a Déu, nostre Senyor.



4



Les fórmules de fe són importants perquè ens permeten expressar, assimilar, celebrar i compartir amb els altres les veritats de la fe, utilitzant un llenguatge comú.

L'Església, com una mare, ens ensenya el llenguatge de la fe perquè arribem a comprendre com ens estima Déu Pare.

5

## INTRODUCCIÓ

### 1. Ets cristià?

Sí, sóc cristià per la gràcia de Déu.

### 2. Què és la gràcia?

La gràcia és la participació en la vida de Déu. És l'ajuda que Déu ens a per respondre a la seva crida.

### 3. Qui és cristià?

És cristià qui creu en Jesús i ha rebut el Baptisme.

### 4. Com naixem a la vida cristiana?

Naixem a la vida cristiana pel do de la fe i del Baptisme, en l'Església.

### 5. Com aprenem a viure com a cristians?

Aprenem a viure com a cristians escoltant la Paraula de Déu, celebrant l'Eucaristia i estimant-nos com Jesús ens va ensenyar a fer-ho.

### 6. On aprenem a viure com a cristians?

Aprenem a viure com a cristians units a tots l'església, en la família, i a la catequesi, on ens ensenyen a conèixer i estimar i imitar Jesús.

## 7. Per què la creu és el senyal del cristià?

La creu és el senyal del cristià perquè en ella va morir Jesús per amor als homes, per a salvar-nos.

## LA PROFESSIÓ DE LA FE CRISTIANA

6

*El Credo o Simbol de la fe resumeix tota la història del que Déu ha fet en favor dels homes.*

*Ho professem en l'Església i afirmem que creiem en Déu Pare, en el seu Fill Jesucrist i en l'Esperit Sant.*

*Units a tots els cristians resem el Credo cada diumenge, com van fer els nostres pares i padrins el dia del nostre Baptisme.*

*També professem la fe cristiana quan, davant els altres, diem que som cristians i vivim com a deixebles de Jesús.*

## 8. Qui ens transmet la Paraula de Déu?

L'Església ens transmet la Paraula de Déu a través de la seva vida i especialment de la Bíblia o Sagrada Escripura.

## 9. Què és el Credo o Simbol de la fe?

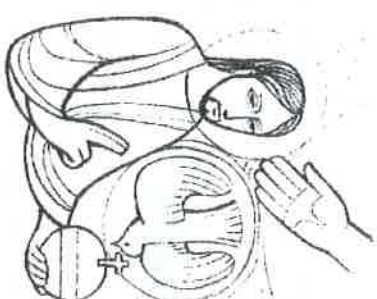
El Credo o Simbol de la fe és la professió de la fe cristiana, rebuda dels apòstols.

## 10. Què professem en el Credo?

En el Credo professem la fe en Déu, per qui tot existeix, i en el seu pla de Salvació per a tots els homes.

## 11. Quin és el centre de la fe cristiana?

El centre de la fe cristiana és el misteri de la Santíssima Trinitat.



7

## 12. Què ens revela el misteri de la Santíssima Trinitat?

El misteri de la Santíssima Trinitat ens revela que el Pare, el Fill i l'Esperit Sant són un només Déu. Així es manifesta que Déu és Amor.

## 13. Qui ens ha revelat el misteri de la Santíssima Trinitat?

Jesús, el Fill de Déu, és qui ens ha revelat aquest misteri. Ell ens ensenya que Déu és Amor i ens el fa conèixer.

## 14. Per què diem que Déu és el nostre Pare?

Diem que Déu és el nostre Pare perquè ens ha creat, té cura de nosaltres i, portat pel seu amor, vol fer-nos fills seus a imatge del seu Fill, Jesucrist.

## 15. Per què diem que Déu és el Creador del cel i de la terra?

Diem que Déu és el Creador del cel i de la terra perquè va fer totes les coses del no-res, lliurement i per amor.

## 16. Per a què Déu ha creat els àngels?

Déu ha creat els àngels perquè el lloin i li serveixin com a missatgers en l'obra de Salvació dels homes.

## 17. Què és el més important que Déu ha creat?

L'home i la dona són el més important que Déu ha creat. Els va crear a imatge i semblança seva, lliures, capaços d'estimar i de conèixer la veritat, i iguals en dignitat.

**18. Déu té cura de tota l'obra de la Creació?**

Sí, Déu té cura de totes les coses amb saviesa i amor. Especialment té cura de nosaltres perquè ens ha fet fills seus.

**19. Per què Déu ens ha creat?**

Déu ens ha creat per a conèixer-lo, estimar-lo i servir-lo. Per ser feliços amb Ell a la terra i després al Cel.

**20. Quin va ser el pecat d'Adam i d'Eva?**

Adam i Eva, els nostres primers pares, temptats pel diable, van voler ser com Déu i el van desobeir.

**21. Quina conseqüència va tenir aquest primer pecat?**

Adam i Eva, en pecar, van trencar la seva amistat amb Déu i, com a conseqüència d'això, van perdre la gràcia de la santedat, la pau amb els homes i l'harmonia amb la Creació.

**22. Què és el pecat original?**

El pecat original és la condició d'allunyament de Déu en què naixem, com a conseqüència del pecat dels nostres primers pares. Per això necessitem la salvació de Déu.

**23. Déu va abandonar els homes després del primer pecat?**

Déu no va abandonar als homes sinó que va tenir misericòrdia d'ells, els va estendre la mà i els va prometre un Salvador Jesucrist.

**24. Qui és es Jesucrist?**

Jesucrist és el Fill de Déu fet home, que va néixer de Maria Verge per obra i gràcia de l'Esperit Sant. És Déu veritable i home veritable.

**25. Qui és la Mare de Déu?**

La Mare de Déu és la mare de Jesús i mare nostra, concebuda sense pecat original, que està en el Cel en cos i ànima.

**26. Per què diem que la Mare de Déu és mare dels cristians?**

Perquè la Mare de Déu ajuda tots els cristians i demana per ells a Jesús, el seu Fill.



**27. Per què anomenem Mestre a Jesús?**

Anomenem Mestre Jesús, perquè Ell ens ensenya a estimar Déu i el proïsme.

**28. Per què diem que Jesús és el Salvador?**

Diem que Jesús és el Salvador perquè, enviat per Déu Pare, treu el pecat del món i fa de tots els homes una sola família.

**29. Què ens ensenyen els Evangelis sobre la infància de Jesús?**

Els Evangelis ens ensenyen que Jesús va néixer a Betlem i va viure a Natzaret amb Maria i Josep. Al costat d'ells, va créixer en saviesa, edat i gràcia de Déu i davant els homes.

### 30. Què va fer Jesús durant la seva vida pública?

Durant la seva vida pública, Jesús va anunciar i va fer present la Bona Notícia de la Salvació: el Regne de Déu ja ha arribat a nosaltres.

### 31. Què és el Regne de Déu?

El Regne de Déu és la nova Vida que Déu ens dóna, que és viure en justícia, veritat, amor i pau.

### 32. Com podem participar en el Regne de Déu?

Podem participar en el Regne de Déu si creiem en Jesús i, renovats pel Baptisme, estimem Déu i al proïsme com Ell ho va fer.

### 33. Per què la gent s'admirava en veure el que feia i deixava Jesús?

La gent s'admirava perquè Jesús va passar per la vida fent el bé amb obres i paraules. Així ensenyava que Déu vol salvar els homes.

### 34. Per què Jesús va fer miracles?

Jesús va fer miracles perquè volia dir-nos que amb Ell ha arribat el Regne de Déu i que creguem i confiem en ell.

### 35. Per què va morir Jesús?

Jesús va morir perquè va voler ser fidel al pla que Déu Pare tenia de salvar tots els homes. Gràcies a la seva vida i lliurament a la Creu, Déu Pare va perdonar els pecats i ens va donar una nova Vida.

### 36. Què vol dir que Jesús va ressuscitar d'entre els morts?

Vol dir que Jesús, després de morir i ser sepultat, va ser retornat a la vida pel poder de Déu, el seu Pare, per no morir mai més.

### 37. Per què la resurrecció de Jesús és tan important per a la fe cristiana?

Perquè amb la resurrecció Crist realitza la promesa de Déu a favor dels homes: donar-los la vida nova que no tindrà fi.

### 38. Com participem nosaltres de la resurrecció de Jesús?

Nosaltres participem de la seva resurrecció si creiem que Jesús ha ressuscitat i, batejats, esperem ressuscitar un dia amb ell.

### 39. Qui és l'Esperit Sant?

L'Esperit Sant és Déu, com el Pare i el Fill. Ell dóna vida a l'Església i la fa Santa.

### 40. Què fa l'Esperit Sant en nosaltres?

L'Esperit Sant ens ajuda a comprendre el que Jesús va dir, ens dóna força per seguir-lo, continuar la seva obra i confiar en Déu Pare.

### 41. Què és l'Església?

L'Església és la gran família dels qui creuen en Jesús i el segueixen; unida pels mateixos Sagraments, té com a pastors els successors dels Apòstols.



#### 42. Per què diem que l'Església és el nou poble de Déu?

L'Església és el nou poble de Déu perquè, guiada per l'Esperit Sant, camina cap a Déu Pare amb Jesucrist, el Senyor

#### 43. Per què diem que l'Església és la nostra mare?

Diem que l'Església és la nostra mare perquè ella ens fa fills de Déu pel Baptisme, ens alimenta amb el Pa de la Paraula i de l'Eucaristia, i ens ajuda a créixer en la vida cristiana.

#### 44. Quina és la missió de l'Església?

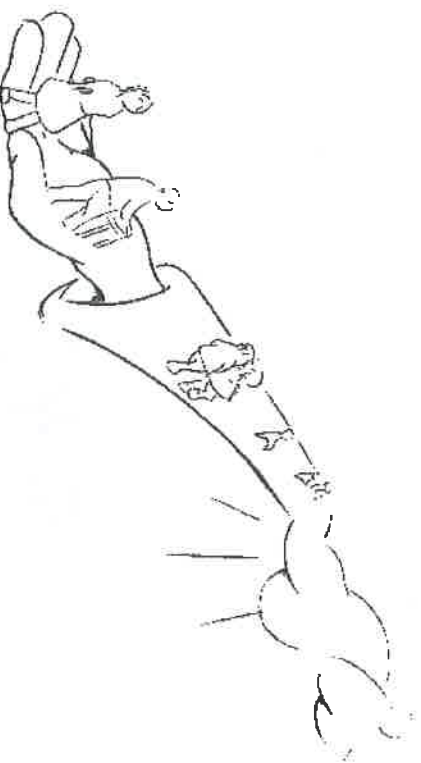
La missió de l'Església és continuar l'obra de Jesús al món fins al final dels temps.

#### 45. Què vol dir «crec en la resurrecció de la carn»?

Vol dir que creiem que, de la mateixa manera que Crist va ressuscitar, també nosaltres ressuscitarem al final dels temps quan Crist torni en la seva glòria.

#### 46. Què vol dir «crec en la vida eterna»?

«Crec en la Vida eterna» vol dir que creiem que, després d'aquesta vida, Déu Pare ens donarà una vida que durarà per sempre.



12

#### 47. Què és el cel?

El cel és la felicitat de la qual gaudeixen els homes que estan ja amb Déu per sempre.

#### 48. Què és l'infern?

L'infern és el sofriment dels homes que, després de la mort, estan separats de Déu per sempre.

#### 49. Què és el purgatori?

El purgatori és el sofriment dels homes que han mort en pau amb Déu, però que han de ser purificats dels seus pecats abans de participar en la felicitat del cel.

#### 50. Què significa la paraula «Amén», amb la que acaba el Credo?

Dir «Amén» significa que creiem les paraules, les promeses i els Manaments de Déu; que ens fem totalment d'Ell.



13

## LA CELEBRACIÓ DEL MISTERI CRISTIÀ

Els gestos i les paraules de Jesús continuen vius avui entre nosaltres a través dels gestos i paraules de l'Església: els sagraments.

Els qui participem en la vida de l'Església sabem que en les seves paraules i accions es compleix la promesa de Jesús als Apòstols: «Jo sóc amb vosaltres dia rere dia fins a la fi del món» ( Mt 28, 20 ).

### 51. Jesús és present avui entre nosaltres ?

Jesús és present avui entre nosaltres quan l'Església prega , prodama la Paraula de Déu i celebra els sagraments, particularment l'Eucaristia. També és present en tots els homes, sobretot en els més pobres i en els que sofreixen.

### 52. Què passa quan l'Església celebra els sagraments ?

Quan l'Església celebra els sagraments ens trobem amb Crist ressuscitat i rebem la gràcia de l'Esperit Sant.

### 53. Quins són els set sagraments ?

Els set Sagraments són : el Baptisme , la Confirmació , l'Eucaristia , la Reconciliació o Penitència, la Unció de malalts , l'Orde sacerdotal i el Matrimoni .

### 54. Quins són els Sagraments que ens inicien en la vida cristiana ?

Els Sagraments que ens inicien en la vida cristiana són: Baptisme , Confirmació i Eucaristia.

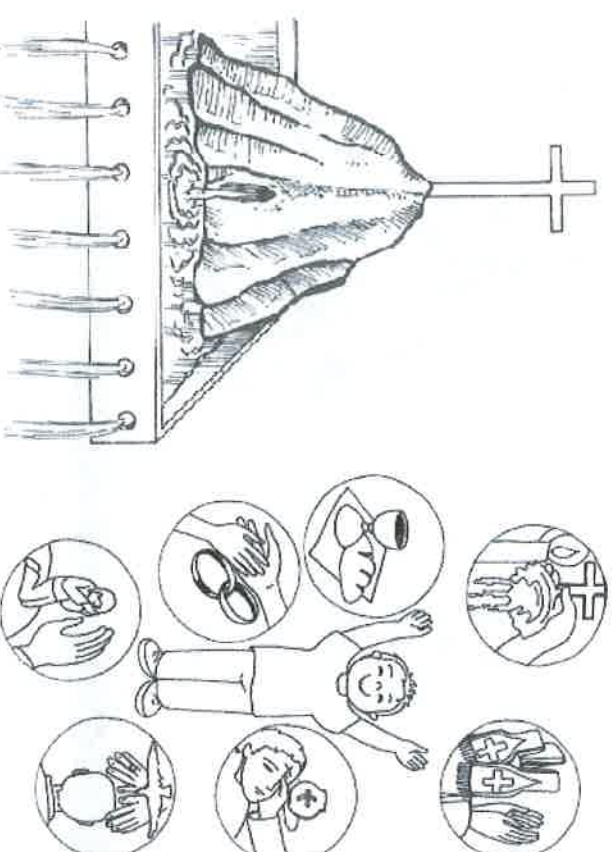
### 55. Què fa en nosaltres el sagrament del Baptisme ?

El sagrament del Baptisme ens fa fills de Déu a imatge de Jesús i membres de l'Església. Pel Baptisme som rentats del pecat original , morim a tot pecat i naixem a una vida nova.

14

### 56. Què fa en nosaltres el sagrament de la Confirmació ?

Per la Confirmació, els batejats rebem més plenament l'Esperit Sant, ens unim més a Jesucrist i a la seva Església i som enviats a anunciar l'Evangeli.



15

### 57. Què és pecar ?

Pecar és a dir "no" a l'amor de Déu, desobeint els seus Manaments.

### 58. Quines conseqüències té el pecat ?

El pecat trenca o debilita la nostra relació amb Déu, fa mal als altres i a nosaltres mateixos.

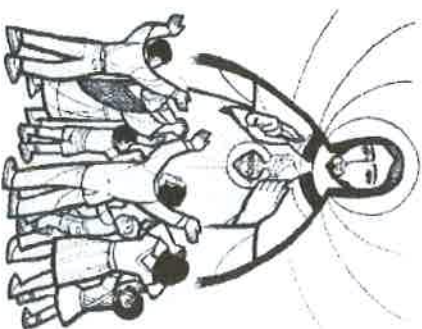
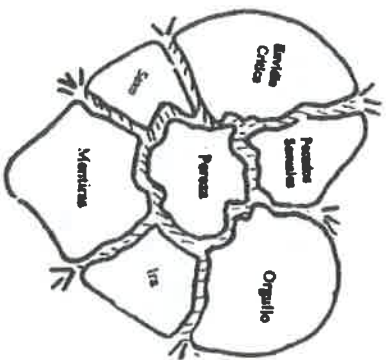
### 59. Per què els cristians no ens desanimem malgrat haver pecat ?

Perquè Déu Pare està sempre disposat a perdonar-nos, perquè és misericordiós i coneix el nostre cor.



**50. Què fa en nosaltres el sagrament de la Penitència?**

Pel sagrament de la Penitència o de la reconciliació, l'Església, en nom de Jesús, perdona els nostres pecats i ens reconcilia amb Déu i amb els homes.



**61. Per què els cristians celebrem el diumenge?**

Perquè el diumenge és el dia del Senyor. Convocats per Déu Pare, celebrem l'Eucaristia. Els cristians no podem viure sense el diumenge.

**62. Què celebra l'Església en l'Eucaristia?**

En l'Eucaristia l'Església celebra el memorial de la Pasqua de Crist, l'actualització i ofrena sacramental del seu únic sacrifici a la creu.

**63. Com vam participar els cristians en l'Eucaristia?**

En l'Eucaristia, els cristians escoltem la Paraula, donem gràcies a Déu Pare i ens oferim a Ell amb el seu Fill Jesucrist. En la Comunió rebem Jesús com a aliment de vida eterna que ens uneix a tots com a germans.



**64. Està Jesús realment present en l'Eucaristia?**

Sí, per l'acció de l'Esperit Sant, Jesús està realment present en l'Eucaristia: el que sembla pa i vi és el Cos i la Sang del Senyor

**65. A què ens invita el sacerdot quan diu: «Aneu-vos-en en pau»?**

El sacerdot ens envia a compartir la fe, la pau i tot el nostre amb els homes.

**66. Què fa en nosaltres l'Eucaristia?**

L'Eucaristia ens uneix més a Crist i a l'Església, enforteix la nostra vida cristiana i ens fa créixer en l'amor al proïsme.

**67. Qui són els qui presideixen l'Eucaristia?**

L'Eucaristia la presideixen els bisbes i els preveres com a representants de Crist.

**68. Què és la Unció dels malalts?**

La Unció dels malalts és el sagrament que ens enforteix en la malaltia i ajuda als que estan en perill de mort, unint el seu sofriment al sofriment de Crist.

### 69. Què és el sagrament de l'Orde sacerdotal?

És el sagrament pel qual alguns batejats són consagrats per a ser ministres a l'Església i continuar la missió que Crist va donar als apòstols.

### 70. Què és el sagrament del Matrimoni?

És el Sagrament que santifica la unió de l'home i de la dona del qual neix la família cristiana com a comunitat de vida i amor.

518

## LA VIDA EN CRIST

*El cristià està cridat a viure i créixer fins a la mida de Crist Jesús responent al projecte d'amor que Déu Pare té sobre tots els homes.*

*Aquest projecte d'amor s'expressa en els Manaments, que es resumeixen en l'amor a Déu i al proïsme, tal com Jesús ens ho ha ensenyat.*

*Avui, com sempre, l'Església ens convida a seguir Jesús segons els Manaments de Déu amb l'ajuda de l'Esperit Sant, que ens dóna la força per complir aquests Manaments amb generositat, alegria i llibertat.*

### 71. Els cristians podem seguir Jesús ?

Sí, podem seguir Jesús gràcies a l'Esperit Sant que viu en nosaltres i ens ajuda a conèixer el que és bo i el que és dolent. És l'Esperit qui ens dóna la força per obrar el bé.

### 72. Per què podem triar entre el bé i el mal ?

Podem escollir entre el bé i el mal perquè Déu ens ha fet lliures i ens dóna la seva gràcia per fer el bé i evitar el mal.

### 73. Quin és l'obstacle més gran per seguir Jesús ?

L'obstacle més gran per seguir Jesús és oblidar-nos d'ell i dels seus Manaments en la vida diària.

### 74. Què hem de fer per seguir Jesús ?

Per a seguir Jesús hem de complir la voluntat de Déu, manifestada en els Deu Manaments, tal com els va viure i ensenyar Jesús i ens ha transmès l'Església.

519



### 75. Què ens ensenyen els Deu Manaments?

Els Deu Manaments ens ensenyen el camí per arribar a Déu i així ser feliços i fer feliços els altres.

### 76. Què ens va ensenyar Jesús sobre els Manaments?

Jesús ens va ensenyar a no separar mai l'amor a Déu de l'amor als nostres germans.

### 77. Quin és el Manament Nou de Jesús ?

El Manament Nou de Jesús és aquest: « Estimeu-vos els uns als altres tal com jo us he estimat ».

## 78. Quina és la novetat d'aquest Manament?

La novetat d'aquest Manament és que Jesús ens crida a estimar tothom fins a donar la vida , fins i tot pels nostres enemics, com ell ho va fer.

### L'ORACIÓ CRISTIANA

*La pregària és la relació viva i personal dels homes amb Déu Pare, amb el seu Fill Jesucrist amb l'Esperit Sant.*

*Jesús ens va ensenyar l'oració més important: Parenostre. La Mare de Déu va reconèixer les obra grans que Déu va fer en Ella , per això pregava lloava el Senyor.*

*En la comunitat cristiana aprenem a escoltar. a Déu, agrair-li els dons que ens dóna, a acollir la seva voluntat, a demanar-li a la nostra necessitat , a viure en la seva presència. La família cristiana és el primer lloc d'educació en la pregària.*

20

## 82. Quina és la petició que orienta la pregària del Parenostre?

La petició que orienta tot el Parenostre és aquesta «Vingui a nosaltres el vostre Regne».

### 83. De quina manera podem parlar amb Déu Pare en la pregària?

En la pregària podem donar gràcies a Déu, demanar-li ajuda, lloar-lo, oferir-nos-hi, estant en silenci davant seu, adorant-lo.

### 84. És possible pregar en tot moment?

Sí, és possible pregar en tot moment ja que el Senyor està sempre present en tots els esdeveniments de la nostra vida.

### 85. Qui pot ensenyar-nos a pregar?

Aprenem a pregar especialment en família, a la catequesi, en comunitat amb altres cristians i en el silenci del nostre cor.

### 86. Quins són els llocs favorables per a la pregària?

Es pot pregar en qualsevol lloc, però el temple és el lloc propi de la pregària de l'Església.

### 87. Els que són els sants?

Els sants són homes, dones, nens i nenes que, a la terra van seguir Jesús i estimar molt a Déu i als homes, i que ara dermanen a Déu per nosaltres.

### 88. Algú ha vist mai a Déu?

No, només Jesús ens ha ensenyat qui és Déu i què hem de fer per ser els seus amics.

21

### 79. Què és pregar?

Pregar és parlar amb Déu Pare, que sempre ens estima i ens escolta. Quan pregunem responem a Déu com a fills seus.

### 80. Com pregava Jesús?

Jesús pregava amb confiança, perquè ell coneixia Déu, el seu Pare, més bé que ningú.

### 81. Podem atrevir-nos a parlar amb Déu nostre Pare?

Sí, podem atrevir-nos a parlar amb Déu, el nostre Pare perquè Jesús mateix ens ho va manar i per això ens va ensenyar el Parenostre.

## **ÀNGEL DE LA GUARDA**

Àngel de la guarda, dolça companyia,  
no em desempareu ni de nit ni de dia.  
No em deixeu sol perquè em perdria.

## **PER COMENÇAR EL DIA**

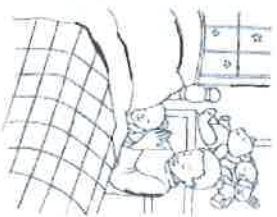
Comença el dia, Senyor, Déu nostre;  
Et supliquem que el teu amor  
ompli els nostres cors  
perquè ens ajudem els uns als altres.  
I que tot el que fem avui  
sigui una ofrena per a Tu.

Beneit sia el nou dia i el bon Déu que es l'envia;

Déu vos guard Mare de Déu;  
guardeu-me sant àngel meu.



22



## **PER BENEIR LA TAULA**

Déu i Pare omnipotent  
amb vostra divina paraula  
beneïm aquesta taula  
i a tots nosaltres. Amén

## **ACCIÓ DE GRÀCIES**

Déu i Pare omnipotent,  
Que ens haveu alimentat,  
Sigueu per sempre alabat  
Per tots nosaltres. Amén

## **ORACIONS DE LA NIT**

Nostre Senyor prenc per pare;  
la Mare de Déu, per mare;  
sant Josep, per companyó.  
Bona nit que Déu ens do.



## **ELS SET SAGRAMENTS**

1. Baptisme
2. Confirmació
3. Eucaristia
4. Penitència, Reconciliació o Confessió
5. Unció dels malalts
6. Orde sacerdotal
7. Matrimoni



23



## **ELS DEU MANAMENTS**

1. Estimaràs Déu sobre totes les coses.
2. No diràs el nom de Déu en va.
3. Santificaràs les festes.
4. Honraràs pare i mare.
5. No mataràs.
6. No faràs accions impures.
7. No robaràs.
8. No diràs falsos testimonis ni mentires.
9. No consentiràs pensaments ni desitjos impurs.
10. No desitjaràs els béns del teu proïsme.